



**Autism**  
Association of **WESTERN AUSTRALIA**

D (08) 9489 8900  
F (08) 9489 8999  
E [autismwa@autism.org.au](mailto:autismwa@autism.org.au)  
ABN 54 354 917 843

Locked Bag 2 SUBIACO WA 6904  
215 Stubbs Terrace Shenton Park 6008  
[www.autism.org.au](http://www.autism.org.au)



# ورش عمل المرحلة الأولى ولاية غرب أستراليا



يتم عقد ورش عمل المرحلة الأولى خلال العام لأولياء أمور ومقدمي الرعاية وأسر الأطفال دون سن المدرسة والذين تم تشخيصهم مؤخراً باضطراب طيف التوحد، أو الذين تمت إحالتهم للتقييم.

صممت هذه الورش لدعم أولياء الأمور في «المرحلة الأولى» في رحلتهم عبر عملية التقييم والتشخيص. تجرى ورش العمل في مجموعات صغيرة تتيح الفرصة لأولياء الأمور للتعرف على غيرهم.

وتعتمد الورش البحوث الحديثة حول دعم الأطفال المتوحدين وتوفير استراتيجيات عملية للأسر لتشجيع تعليم أطفالهم في المنزل.

تشمل الورش المتاحة التالي:

- ورشة عمل تعريفية عن اضطرابات طيف التوحد
- فهم السلوكيات
- تشجيع التفاعل المبكر
- نصائح بشأن مهارات المعيشة اليومية
- التقدم حتى دخول المدرسة
- اللعب والتعلم الاجتماعي
- مساعدة الطفل على التعامل مع التغيير



ورش عمل الأيام الأول طورتها وكالات لها خبرة في مجال دعم الأطفال المصابين باضطرابات طيف التوحد وأسره، ومن تلك الوكالات اتحاد مقدمي خدمات الأيام الأول المتخصصين في التوحد (EDSCAP) ومركز بحوث التربية (PRC). تمول هذه الورش بالكامل من قبل مبادرة الحكومة الأسترالية لمساعدة الأطفال المصابين بالتوحد.

ويقوم على تقديمها جميعاً مهنيون مدربون لهم خبرة في مجال اضطرابات طيف التوحد. تتاح ورش العمل الشخصية في كل من المناطق الحضرية والأرياف. يمكن للأسر التي تقيم في المناطق الريفية أو النائية، أو المعزولة اجتماعياً لأسباب أخرى، حضور ورش عمل الأيام الأولى هاتفياً أو كعروض على الإنترنت يمكن تدبيرها عند الطلب.

## من الضروري التسجيل في كل الورش

للمزيد من المعلومات أو للتسجيل في إحدى ورش العمل الرجاء الاتصال بنا على الرقم 9489 8900 أو بالبريد الإلكتروني على العنوان:  
[earlydayswa@autism.org.au](mailto:earlydayswa@autism.org.au)



# ورش عمل الأيام الأولى ونتائجها

## ورشة عمل فهم السلوكيات – يوم واحد

- تفهم سلوك طفلك
- استحداث استراتيجيات تعلم طفلك السلوك المناسب
- تطوير طرق رامية إلى تشجيع السلوكيات الإيجابية

## تشجيع التفاعل المبكر – يوم واحد

- فهم العناصر الأساسية الهامة للتفاعل والتواصل الاجتماعي
- استحداث استراتيجيات إيجابية لتشجيع تنمية المهارات الاجتماعية
- تمييز أهمية الخبرات المتبادلة في تعلم الطفل

## نصائح للمهارات اليومية – 3 ساعات

- فهم السبب الداعي إلى مواجهة الأطفال المتوحدين لصعوبات متعلقة بالرعاية الذاتية
- تعليم الاستراتيجيات الخاصة بتطوير مجال المهارات الشائعة، مثل استعمال الحمام، النظافة الشخصية، تناول الطعام، والنوم.
- تطوير استراتيجيات خاصة بتنمية مهارات محددة

## التقدم حتى دخول المدرسة – 3 ساعات

- فهم مفاتيح النجاح في تحضير طفلك لدخول المدرسة
- خيارات التمويل للأطفال الأكبر من 7 سنوات

## اللعب والتعلم الاجتماعي – 3 ساعات

- قد يلعب الأطفال المتوحدون بطرق تختلف عن تلك التي يلعب بها أندادهم.
- يشكل الأطفال مهاراتهم الاجتماعية ويصقلونها أثناء اللعب.

تساعد ورشة العمل القصيرة هذه المشاركين في فهم الأسباب التي تجعل لعب أطفالهم تختلف عن المعتاد وتمنحهم أفكاراً حول مساعدة الطفل في النمو:

- اللهو بالألعاب
- التقليد والتخيل
- اللعب مع الآخرين
- التشارك، انتظار الدور

## مساعدة طفلي في التعامل مع التغيير – 3 ساعات

- التغيير صعب بالنسبة لكل الأطفال المصابين بطيف التوحد.
- تعريف أسباب صعوبة التغيير وكيفية تأثيره على سلوك الأطفال الصغار
- استراتيجيات لتحضير الطفل للتغيرات التي ستطرأ على حياته اليومية

تركز ورشة العمل هذه على التغييرات ضمن هيكل الأسرة، الانتقال من منزل إلى آخر، الذهاب إلى الروضة، ارتداء الملابس أو الأحذية الجديدة ودهن جدران غرفة النوم.



# ورشة الأيام الأولى على الإنترنت

يمكن مشاهدة مختارات من ورش عمل الأيام الأولى على الإنترنت في أي وقت ومجاناً على موقع شبكة تربية الأطفال. مما يسمح لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية الإطلاع على المواد على مهلهم.

## بناء قدرتك على تحمل الضغوط

الضغوط النفسية جزء من الحياة اليومية في أسر الأطفال المصابين باضطرابات طيف التوحد. وهناك من الضغوط ما لا يمكن تفاديه، إلا أن الضغوط الحادة والمستمرة لفترات طويلة يكون لها تأثير سلبي على صحة ورفاه أسرتك.

تساعدك ورشة العمل الموجودة على الإنترنت هذه في بناء مناعتك للضغوط النفسية وتمنحك استراتيجيات عملية لتحسين رفايتك بشكل عام حتى تكون قادراً على التعامل مع الضغوط متى ما ظهرت.

## إدارة الضغوط النفسية

الضغوط النفسية جزء من الحياة اليومية في أسر الأطفال المصابين باضطرابات طيف التوحد. وهناك من الضغوط ما لا يمكن تفاديه، إلا أن الضغوط الحادة والمستمرة لفترات طويلة يكون لها تأثير سلبي على صحة ورفاه أسرتك. تساعدك ورشة العمل الموجودة على الإنترنت هذه في بناء مناعتك للضغوط النفسية وتمنحك استراتيجيات عملية لتحسين رفايتك بشكل عام حتى تكون قادراً على التعامل بشكل أفضل مع الضغوط متى ما ظهرت.

## دعم من الإخوان / الأخوات

يلعب كل من أخوات وإخوان الطفل المصاب بطيف التوحد دوراً هاماً في حياته، ولكن لديهم أيضاً احتياجاتهم وهمومهم الخاصة بهم. ورشة العمل هذه على الإنترنت صممت لمساعدة الأمهات والآباء وغيرهم من مقدمي الرعاية لدعم كل أطفالهم دعماً فعالاً.

## النمذجة بالفيديو

النمذجة بواسطة الفيديو طريقة فعالة لتعليم مهارات جديدة للأطفال المصابين باضطرابات طيف التوحد. ستساعدك ورشة العمل هذه المتاحة على الإنترنت في استعمال النمذجة بالفيديو في تعليم طفلك مهارات جديدة. صممت ورشة العمل هذه للأمهات وآباء وغيرهم ممن يعتنون بأطفال أصغر من سن السادسة يعانون من اضطرابات طيف التوحد.

## الإدارة الذاتية

إدارة سلوكك أو الإدارة الذاتية شيء يمكن اعتباره مفروغ من أمره، إلا أنها من المهارات الضرورية للمعيشة الناجحة. تتناول ورشة العمل هذه المتاحة على الإنترنت مساعدة طفلك المصاب بطيف التوحد في تنمية الإدارة الذاتية.

## النوم

نقضي ثلث حياتنا تقريباً في النوم، وكلنا بحاجة إلى النوم الجيد ليلاً حتى نعمل بكل طاقتنا. ورشة العمل هذه المتاحة على الإنترنت تتناول النوم واستراتيجيات تربية عادات نوم صحيحة في الأطفال الصغار المصابين باضطرابات طيف التوحد.

## الآباء

«يقولون أن طفلي مصاب بالتوحد»: ورشة عمل على الإنترنت للآباء.

صممت ورشة العمل هذه خاصة لآباء صغار الأطفال المتوحدين أو الذين يشك في أنهم مصابون باضطرابات طيف التوحد. وبشكل خاص، صممت للآباء الذين لا يستطيعون حضور ورشات العمل التمهيدية للأيام الأولى شخصياً، وهي الورش التي تعالج معظم هذه المواضيع.

التسجيل في الموقع الإلكتروني: [www.raisingchildren.net.au/earlydays](http://www.raisingchildren.net.au/earlydays)



# ورش عمل الأيام الأولى للأسر السكان الأصليين وسكان جزر مضيق تورز، والأسر من خلفيات لغوية وثقافية متنوعة.



- المواضيع التي تتناولها هذه الورش هي:
- ما هو التوحد؟
- ما هي العلامات التي عليك الانتباه لها إذا اعتقدت بأن طفلك مصاب بالتوحد؟
- كيفية استعمال الصور والرسومات لمساعدة الأشخاص المصابين بالتوحد
- كيفية مساعدة المتوحدين الذي يتعرضون للمشاكل.



كما أن الورش المترجمة إلى كل اللغات متاحة أيضاً للأسر من خلفيات لغوية وثقافية متنوعة.

