Autism
Association of WESTERN AUSTRALIA

电话 (08) 9489 8900
传真 (08) 9489 8999
免费直拨电话 1800 636 427
电子邮箱autismwa@autism.org.au

Locked Bag 2 SUBIACO WA 6904
215 Stubbs Terrace Shenton Park 6008
www.autism.org.au

earlydays
promoting development of young children on the autism spectrum

早期研讨班
西澳大利亚州

早期研讨班全年均有，研讨班专门针对近期被诊断出患有自闭症或被转诊进行自闭症评估的学龄前幼童的父母、护理人员和家庭成员推出。

研讨班的设计初衷是为了给那些在评估和诊断过程中处于“早期”煎熬的父母提供支持。研讨班以小组形式开展，让父母们有机会可以相互认识。

这些研讨班以当前针对自闭症儿童提供支持的研究为基础，且为自闭症儿童的家人提供实用的策略去鼓励他们的孩子在家学习。

开展的研讨班包括：

- 自闭症初级研讨班
- 行为理解
- 鼓励早期互动
- 日常生活技能小窍门
- 入学准备
- 玩耍与社交学习
- 帮助孩子应对变化

早期研讨班是由专业机构发起，这些机构在为备受包括PRC和EDCASP等自闭症困扰的儿童及其家人提供支持方面具有专业知识。这些研讨班由澳大利亚政府的帮助自闭症患儿配套计划 (Helping Children with Autism initiative) 全额赞助。

所有的研讨班均由在自闭症方面具有经验、训练有素的主持人主持开展。面对面的研讨班在大都会地区和乡村地区均有开展。对于居住在乡村地区或边远地区的家庭或者由于其它原因处于隔离状态的人，则可参与早期电话研讨班，另外，如有要求还可安排网络研讨班。

参加所有研讨班均必须进行登记

如需获取更多信息或参加研讨班，请致电9489 8900或发送电邮至earlydayswa@autism.org.au联系我们

Autism
Association of WESTERN AUSTRALIA

早期研讨班及其成果:

初级研讨班——为期一天

- 了解自闭症以及自闭症会给你的家庭带来哪些影响
- 你在日常生活所做的事，怎样可以改变你子女的发展
- 如何从服务中获取最大得益，以及如何决定使用哪种治疗或疗育方法支持你子女的发展

行为理解研讨班——为期一天

- 理解孩子的行为
- 了解如何教导孩子恰当行为
- 了解如何鼓励孩子的良好行为

鼓励早期互动——为期一天

- 了解社交互动和沟通交流的关键构成要素
- 如何鼓励社会技能发展
- 认识到共同经历对于儿童学习的重要性

日常生活技能小窍门——3个小时

- 了解为何自闭症儿童可能会难于掌握日常生活自理技能
- 教授包括入厕、个人护理、进食和入睡等常用技能发展的策略
- 制定策略以开发特定的技能

入学准备——3个小时

- 了解让你的孩子成功做好入学准备的关键要素
- 针对年满七岁儿童的资助方案

玩耍与社交学习——3个小时

患有自闭症的孩子玩耍的方式可能会与他们的朋友有所不同。在玩耍的过程中，孩子们可以塑造、改善其社交技巧。

这项短期的研讨班可以帮助参与者理解为什么他们的孩子玩耍方式有所不同，且为他们提供一些可帮助孩子成长的理念：

- 玩玩具
- 模仿与想象
- 与他人一起玩耍
- 分享、轮流

帮助孩子应对变化——3个小时

变化对于所有自闭症患儿而言都颇具挑战性。

- 理解为何变化会具有挑战性以及变化会如何影响幼童的行为
- 让孩子准备好应付日常生活变化的一些策略

这项研讨班将会专注于家庭结构内部的变化，例如搬家、上托儿所、新鞋、新衣以及粉刷他们的卧室。

Autism
Association of WESTERN AUSTRALIA

早期在线研讨班

通过抚育子女网 (Raising Children Network) 网站，父母可以随时免费在线参与一系列早期研讨班。这可以让父母和护理人员按照自己的步调来学习这些资料。

培养你的抗压能力

对于有自闭症患儿的家庭而言，压力是日常生活的一部分。有些压力是不可避免的，但是严重且长期存在的压力会对家人的健康和幸福造成负面影响。

这类在线研讨班将会帮助你培养自己的抗压能力，为你提供一些实用策略，让你懂得如何提高自己的身心健康，这样当压力产生时，你才能更好地应对压力。

管理压力

对于有自闭症患儿的家庭而言，压力是日常生活的一部分。有些压力是不可避免的，但是严重且长期存在的压力会对家人的健康和幸福造成负面影响。这项在线研讨班将会帮助你对自己承受的压力进行管理，且为你提供一些实用策略，让你懂得如何提高自己的身心健康，这样当压力产生时，你才能更好地应对压力。

兄弟姊妹的齐心扶持

兄弟姐妹在自闭症患儿的生活中扮演着重要的角色 。他们同样也有自己的需求和顾虑。这项在线研讨班的宗旨就是为了协助母亲、父亲和其他护理人员了解如何支持照顾他们的所有孩子。

视频模仿

视频模仿是一种向自闭症患儿传授新技巧的有效方式。这项在线研讨班将会帮助你使用视频模仿来教会孩子新的技巧。这类研讨班是针对6岁以下自闭症幼童的父母和其他护理人员而设计的。

自我管理

管理自己的行为或者说自我管理是一项容易被忽视的技能，但这却是成功人生的必备技能。这项在线研讨班的目的在于帮助患有自闭症的孩子开发自我管理能力。

睡眠

我们一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过的，而且我们需要整晚良好的睡眠才能够让身体机能达到最佳状态。睡眠和促进自闭症幼童培养良好睡眠习惯的策略是这项在线研讨班的主题。

父亲

“他们说我小孩患有自闭症”：一项针对父亲的在线研讨班

这项研讨班是专门针对那些患有自闭症或疑似患有自闭症的儿童的父亲们所设计的。这项研讨班是针对那些无法参与早期面对面介绍研讨班的父亲们所准备的，且其内容与早期面对面介绍研讨班的内容大致一样。

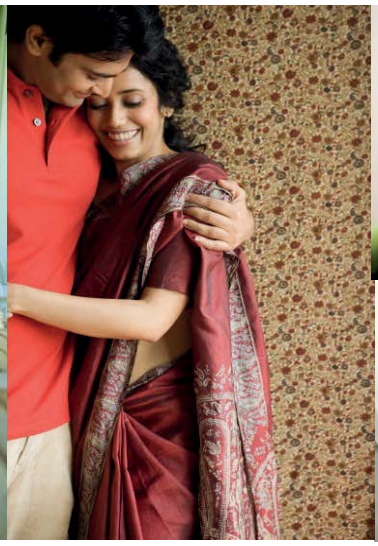
请登陆: www.raisingchildren.net.au/earlydays

Autism
Association of WESTERN AUSTRALIA

针对土著居民和托雷斯海峡岛民 (Torres Straits Islander) 家庭以及多元文化和语言背景家庭的早期研讨班

土著居民和托雷斯海峡岛民 (Torres Straits Islander) 家庭还可参加专门为其设计的早期研讨班。

这类研讨班覆盖的主题如下：

- 什么是自闭症
- 自闭症的征兆
- 如何使用图片来帮助患有自闭症的人；及
- 如何帮助自闭症患者

针对不同文化背景和语言背景的家庭，研讨班还可以翻译成各种语言。